



Утверждаю

директор

МКОУ Толыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	136	22,01	0,5	0,5	13,4	64
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	160/47	50,21	31,8	23,4	38,1	479
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,52	5,4	4,5	25	159
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
<b>Итого</b>				<b>114,54</b>	<b>39,6</b>	<b>29,9</b>	<b>79,4</b>	<b>749</b>
<b>Всего</b>				<b>114,54</b>	<b>39,6</b>	<b>29,9</b>	<b>79,4</b>	<b>749</b>

повар

Евстигнеева О.Н.



Утверждаю

директор

МКОУ Толыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	136	22,01	0,5	0,5	13,4	64
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	160/47	50,21	31,8	23,4	38,1	479
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,52	5,4	4,5	25	159
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
<b>Итого</b>				<b>114,54</b>	<b>39,6</b>	<b>29,9</b>	<b>79,4</b>	<b>749</b>
<b>Всего</b>				<b>114,54</b>	<b>39,6</b>	<b>29,9</b>	<b>79,4</b>	<b>749</b>

повар

Евстигнеева О.Н.